

SEFUM

Iniciativa

20
23

Indice

1 SEFUM

1.1 Introducción

2 Plan de Trabajo

2.1 Planeación

2.2 Ejecución

2.3 Monitoreo

SEFUM

El Sistema de Evaluación de Fuerza Muscular (SEFUM) es una iniciativa empresarial de base tecnológica que busca transformar la forma en que se evalúa y monitorea la fuerza muscular en atletas. Esta plataforma ha sido diseñada con un enfoque innovador para proporcionar mediciones rápidas, precisas y fiables que permitan una comprensión profunda del rendimiento físico durante los saltos verticales y la fuerza excéntrica de los isquiotibiales. El proyecto nace como una solución integral a la creciente demanda en el entorno del deporte y la medicina deportiva, donde la necesidad de herramientas avanzadas para la evaluación objetiva y cuantitativa de la fuerza muscular se ha vuelto esencial para mejorar el rendimiento y prevenir lesiones.

El SEFUM se presenta como una respuesta clave a la problemática existente en el mercado, donde muchas plataformas de fuerza son costosas y limitadas en accesibilidad, lo que dificulta su adopción generalizada. Mediante la combinación de sensores de alta precisión, una interfaz de visualización de datos en tiempo real y análisis en la nube, el SEFUM ofrece una solución completa y asequible para evaluar y monitorear el rendimiento físico de los atletas. La plataforma se compone de dos dispositivos especializados: uno destinado a medir la fuerza excéntrica de los isquiotibiales, un factor crucial para la prevención de lesiones en esta área vulnerable del cuerpo; y otro dispositivo específico para medir la fuerza explosiva en saltos verticales, una métrica fundamental para evaluar el rendimiento atlético en diversas disciplinas.

La innovación tecnológica del SEFUM radica en su capacidad para incorporar inteligencia artificial en el análisis de datos, permitiendo una interpretación más profunda y precisa de las mediciones obtenidas. Mediante algoritmos avanzados, el sistema puede identificar patrones y tendencias relevantes en el rendimiento físico del atleta, así como proporcionar recomendaciones personalizadas para optimizar el entrenamiento y minimizar el riesgo de lesiones. Esta integración de la inteligencia artificial representa un avance significativo en el campo de la evaluación deportiva y otorga al SEFUM un valor diferencial único en el mercado.

Plan de Trabajo

01.

Planeación

- Propuesta de valor
- Identificación de objetivos
- Definición de público

02.

Ejecución

- Canales digitales
- Estrategia de contenido

03.

Monitoreo

- Medición
- Análisis
- Optimización



Planeación

Plan de trabajo



PROPUESTA DE VALOR

Planificación



Propuesta de valor

El Sistema de Evaluación de Fuerza Muscular (SEFUM) se posiciona como una solución completa y versátil para atletas, entrenadores y profesionales de la salud que buscan mejorar el rendimiento físico y alcanzar niveles óptimos de rendimiento deportivo. Su impacto potencial se extiende más allá de la mejora del rendimiento atlético, ya que su capacidad para prevenir lesiones y optimizar la rehabilitación también contribuye al bienestar general de los atletas. Con su enfoque en la precisión, accesibilidad y uso de tecnologías de vanguardia, el SEFUM promete abrir nuevas oportunidades para el desarrollo y la investigación en el campo del deporte y la medicina deportiva.

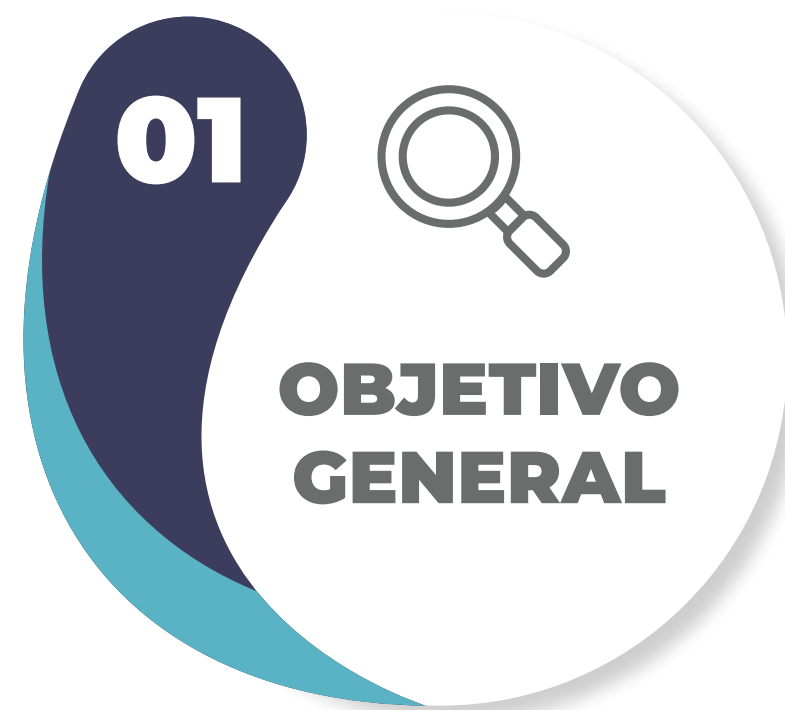


IDENTIFICACIÓN DE OBJETIVOS

Planificación



Identificación de objetivos



Posicionamiento de Marca con estrategias de contenido educativo en redes sociales, como la importancia de evaluar la fuerza muscular



Aumentar el Reconocimiento de Marca y Conciencia sobre Evaluación Muscular



Fomentar la Adopción de la Tecnología SEFUM

Métricas claves - KPIs

Fomentar la Adopción de la Tecnología SEFUM

01 Número de Solicitudes de Información y Pruebas Gratuitas

Indicará el nivel de interés generado y el potencial de adopción de la tecnología SEFUM.

¿Cómo obtenerla?

Registrar y cuantificar las solicitudes recibidas a través de formularios en línea y landing pages específicas.

02 Tasa de Conversión de Usuarios a Pruebas Gratuitas:

Medirá la efectividad de las ofertas exclusivas y pruebas gratuitas en convertir el interés en acciones concretas

¿Cómo obtenerla?

Calcular el porcentaje de usuarios que, después de participar en eventos o recibir información, solicitan pruebas gratuitas de SEFUM.

03 Crecimiento en la Base de Datos de Correos Electrónicos

Medirá el aumento en la lista de suscriptores de SEFUM para futuras comunicaciones.

¿Cómo obtenerla?

Rastrear el crecimiento en la base de datos de correos electrónicos a través de suscripciones voluntarias durante y después de las campañas.

Métricas claves - KPIs

Aumentar el Reconocimiento de Marca y Conciencia sobre Evaluación Muscular

01 Compromiso en Redes Sociales

Medir la interacción con publicaciones, incluyendo likes, comentarios y compartidos

¿Cómo obtenerla?

Utilizando las analíticas Instagram para rastrear el alcance de las publicaciones y la cantidad de nuevas impresiones

02 Crecimiento de Seguidores en Redes Sociales

Evalúa la cantidad de nuevos seguidores en las plataformas sociales de SEFUM

¿Cómo obtenerla?

Comparando la cantidad de seguidores antes y después de la implementación de las estrategias de redes sociales.

03 Evaluación del Conocimiento Pre y Post Campañas Educativas:

Evaluará el impacto de las campañas educativas en el conocimiento de la audiencia sobre la evaluación muscular y SEFUM.

¿Cómo obtenerla?

Realizar encuestas antes y después de las campañas para medir el cambio en la comprensión y conocimiento de la audiencia.

04 Número de Participantes en Eventos y Webinars:

Medirá el nivel de interés y compromiso de la audiencia con el contenido educativo de SEFUM.

¿Cómo obtenerla?

Registrar el número total de participantes en cada evento y webinar a través de las plataformas utilizadas para su transmisión.

DEFINICIÓN DE PÚBLICO

Planificación



Buyer persona

Fisioterapeuta Deportivo(SEFUM): 30 años - Femenino - Barranquilla, Colombia - Máster en Fisioterapia Deportiva - Fisioterapeuta en un club deportivo - Ingresos estables, clase media-alta



OBJETIVOS PROFESIONALES

Proporcionar la mejor atención y terapia posible a los atletas para acelerar la recuperación y prevenir lesiones recurrentes.

OBJETIVOS PERSONALES.

Balancear el trabajo y la vida personal, continuar educándose en nuevas técnicas y terapias de fisioterapia.

DESEOS Y ASPIRACIONES

Ser una fisioterapeuta respetada y confiable en el ámbito deportivo, contribuir al éxito y la salud a largo plazo de sus pacientes.

GUSTOS

Ciencia, medicina deportiva, viajar, actividades al aire libre.

RETOS

Encontrar tratamientos efectivos y personalizados para lesiones específicas, mantenerse actualizada con las últimas terapias y tecnologías.

COMENTARIOS

Interesada en tecnologías que puedan proporcionar datos fiables para evaluar el progreso de los atletas y ajustar las terapias en consecuencia.

Buyer persona

Fisioterapeuta Deportivo(SEFUM): 30 años - Femenino - Barranquilla, Colombia - Máster en Fisioterapia Deportiva - Fisioterapeuta en un club deportivo - Ingresos estables, clase media-alta



REDES SOCIALES

- LinkedIn.
- Instagram.

CÓMO SE INFORMAN / FUENTES INFORMACIÓN:

- Revistas científicas y estudios de medicina deportiva

SITIOS WEB PREFERIDOS

Plataformas en línea de educación continua en fisioterapia deportiva.

PREFERENCIAS DE COMPRA

Busca tecnologías y herramientas que proporcionen mediciones precisas y datos objetivos para evaluar la fuerza muscular de manera efectiva.

CÓMO PLANYMERKA PUEDE AYUDAR

Proporcionando mediciones precisas de la fuerza muscular para evaluar el progreso de la rehabilitación, ofreciendo datos objetivos para personalizar los programas de recuperación y prevención de lesiones.

Buyer persona

Entrenador:(SEFUM): 35 Años - Masculino - Sabana Grande - Licenciatura en Educación Física.
Entrenador personal y deportivo - Ingresos estables, clase media



OBJETIVOS PROFESIONALES

Ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial, ganar competiciones, establecer su propia academia deportiva.

OBJETIVOS PERSONALES.

Pasar tiempo de calidad con la familia, mantenerse actualizado con las últimas tendencias en entrenamiento deportivo.

DESEOS Y ASPIRACIONES

Ser un mentor y entrenador respetado, contribuir al éxito de sus atletas.

GUSTOS

Deportes, enseñar, motivar a otros, actividades al aire libre.

RETOS

Mantenerse al día con las nuevas tecnologías y métodos de entrenamiento, encontrar formas efectivas de motivar a los atletas.

COMENTARIOS

Interesado en tecnologías que simplifiquen el proceso de entrenamiento y mejoren el rendimiento de sus atletas.

Buyer persona

Entrenador:(SEFUM): 35 Años - Masculino - Sabana Grande - Licenciatura en Educación Física.
Entrenador personal y deportivo - Ingresos estables, clase media



REDES SOCIALES

- Instagram.
- YouTube.
- Facebook

CÓMO SE INFORMAN / FUENTES INFORMACIÓN:

Conferencias y talleres sobre entrenamiento deportivo, revistas especializadas en entrenamiento y fisiología del ejercicio.

SITIOS WEB PREFERIDOS

Páginas de organizaciones deportivas profesionales

PREFERENCIAS DE COMPRA

Busca tecnologías y herramientas que puedan mejorar su capacidad para evaluar el rendimiento y el progreso de sus atletas de manera precisa y objetiva.

CÓMO SEFUM PUEDE AYUDAR

- Proporcionándole una plataforma fácil de usar para conectarlo con padres de familia que necesitan servicios de transporte escolar.
- Ayudándole a gestionar y optimizar sus rutas para ahorrar tiempo y combustible. Brindándole
- soporte y recursos para mejorar su servicio y obtener más clientes.

Mapa de empatía

SEFUM



SEFUM

¿Qué piensa y siente?

- Importa la mejora del rendimiento y la prevención de lesiones.
- Preocupaciones por su rendimiento deportivo y el tiempo de recuperación

¿Qué ve?

- Entrenamientos intensivos y competitivos.
- Compañeros atletas destacados y sus estrategias de entrenamiento.

¿Qué dice y hace?

- Comparten sus logros y progresos en público.
- Se esfuerzan constantemente por mejorar su rendimiento y habilidades.

¿Qué escucha?

- Las experiencias de otros atletas que han utilizado SEFUM.
- Recomendaciones de entrenadores y colegas en la industria deportiva.

Esfuerzo

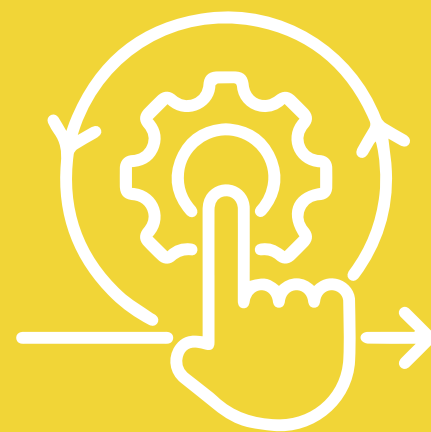
- Miedos a lesiones graves que podrían afectar su carrera.
- Frustraciones por no poder entender completamente su progreso

Resultados

- Desean mediciones precisas y objetivas para ajustar sus entrenamientos.
- Necesitan una forma efectiva de prevenir lesiones.

Customer Journey MAP

Descubrimiento	Consideración	Consideración
<p>Buscan aprender más sobre la tecnología y cómo puede beneficiar su entrenamiento y desempeño</p>	<p>Conoce a SEFUM e investigan a fondo sobre SEFUM, leyendo estudios de caso de otros atletas profesionales que han utilizado el sistema con éxito. Comparan estas experiencias con otras soluciones en el mercado</p>	<p>Después de analizar las opciones, deciden comprar el sistema SEFUM para mejorar su rendimiento y prevenir lesiones. Realizan la compra a través del sitio web de SEFUM, eligiendo el plan que mejor se adapte a sus necesidades.</p>
<p>Los entrenadores deportivos conocen SEFUM a través de colegas y referencias dentro de la industria del entrenamiento. También encuentran información sobre SEFUM en sitios web especializados y foros donde se discuten las últimas tecnologías deportivas</p>	<p>Los entrenadores investigan la tecnología SEFUM, leyendo casos de estudio detallados y viendo demostraciones en línea. Participan en webinars y seminarios en vivo organizados por SEFUM para comprender mejor cómo integrar la tecnología en los programas de entrenamiento de sus atletas.</p>	<p>Después de evaluar las ventajas y los resultados potenciales de SEFUM, los entrenadores deciden invertir en el sistema para mejorar la eficacia de sus programas de entrenamiento. Realizan la compra a través del sitio web de SEFUM o de un representante de ventas.</p>
<p>Los fisioterapeutas deportivos descubren SEFUM a través de colegas en conferencias y simposios de medicina deportiva. También leen sobre la tecnología en revistas científicas y sitios web especializados en fisioterapia.</p>	<p>Evalúan cómo SEFUM puede integrarse en su enfoque de tratamiento actual y si puede proporcionar mediciones precisas y objetivas para evaluar el progreso de los pacientes con lesiones musculares.</p>	<p>Después de considerar cuidadosamente la tecnología y cómo puede mejorar la precisión de sus evaluaciones musculares, los fisioterapeutas deciden incorporar SEFUM en su práctica. Compran el sistema a través del sitio web de SEFUM o directamente a un representante de ventas.</p>



Ejecución

Plan de trabajo

2023

CANALES DIGITALES

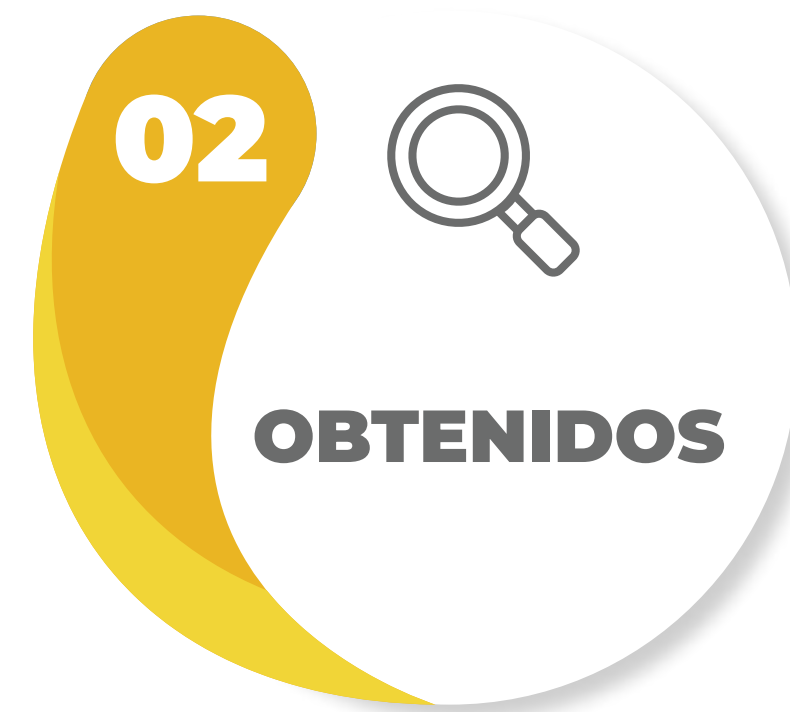
Planificación



Canales digitales



- Redes Sociales (Instagram, Facebook, LinkedIn, Tik Tok, YouTube)
- Newsletter/Email Marketing
- Webinars y Videos



- Blogs de Terceros
- Reseñas
- Foros y Comunidades
- Menciones
- Embajadores de la Marca



- Ads Redes Sociales
- Eventos

Propios: Son los canales digitales que SEFUM controla directamente, y donde puede publicar contenido y comunicarse con la audiencia sin costos adicionales por publicación.

Obtenidos: Son los canales donde SEFUM obtiene visibilidad a través del esfuerzo y relaciones, no pagando directamente por espacio, sino a través de colaboraciones, optimización para motores de búsqueda, y cobertura editorial.

Pagados: Son los canales donde SEFUM paga por la visibilidad, ya sea a través de publicidad, promociones pagadas, o cualquier otro tipo de exposición pagada.

Esta división permite a SEFUM tener una visión clara de dónde puede tener presencia y cómo puede distribuir sus recursos de manera eficaz para alcanzar sus objetivos de marketing.

Elementos de comunicación - Storytelling

Había una vez...	El siempre...	Pero se le dificultaba...	El trataba de resolverlo
<p>En el apasionante mundo del fútbol profesional, donde cada salto, cada sprint y cada movimiento son cruciales, nace nuestra historia. Nos dirigimos a un club de fútbol que busca la excelencia en el rendimiento físico de sus jugadores, un club que entiende que la fuerza muscular es la clave para superar desafíos y alcanzar victorias memorables.</p>	<p>En el gimnasio del club, entre partidos y entrenamientos intensos, siempre se buscaba la manera de medir y mejorar la fuerza muscular de los atletas. La necesidad de una herramienta precisa y accesible para evaluar el rendimiento muscular se hacía cada vez más evidente, especialmente en la preparación para competiciones cruciales.</p>	<p>Sin embargo, se enfrentaban a la limitación de herramientas costosas y complejas, que no se ajustaban completamente a las demandas del deporte de alto rendimiento. La falta de accesibilidad y la necesidad de mediciones rápidas y precisas en el entorno del fútbol profesional se convertían en un obstáculo constante.</p>	<p>Investigando en el mercado, se encontraron con plataformas de fuerza limitadas en accesibilidad y a menudo fuera del alcance económico del club. La necesidad de una solución integral que pudiera medir tanto la fuerza excéntrica como la explosiva se volvía aún más evidente. Aquí es donde surge la pregunta: ¿Cómo podemos transformar la evaluación de la fuerza muscular en el fútbol profesional?</p>
Pero el deseaba que...	Hasta que un día ...	A diferencia de la solución...	Su deseo de cumplió poder...
<p>Anhelaban una herramienta asequible, precisa y completa que pudiera proporcionar mediciones rápidas y fiables. Una solución que no solo evaluara el rendimiento físico, sino que también brindara insights valiosos para prevenir lesiones y optimizar el entrenamiento.</p>	<p>Un día, descubrieron SEFUM, una plataforma innovadora diseñada específicamente para el entorno deportivo. En eventos educativos y webinars, el club se sumergió en el mundo de SEFUM, encontrando un aliado en la transformación de la evaluación de la fuerza muscular. La interfaz intuitiva, la capacidad de medir la fuerza excéntrica y explosiva, y la integración de inteligencia artificial hicieron que SEFUM destacara como la solución que habían estado buscando.</p>	<p>A diferencia de otras plataformas, SEFUM ofrece una combinación única de precisión, accesibilidad y tecnología avanzada. Con algoritmos inteligentes, SEFUM va más allá de la simple medición, proporcionando análisis profundos y recomendaciones personalizadas para optimizar el rendimiento y minimizar el riesgo de lesiones.</p>	<p>El club, finalmente, pudo medir y entender la fuerza muscular de sus jugadores de una manera que antes parecía inalcanzable. SEFUM se convirtió en el aliado estratégico para mejorar el rendimiento, prevenir lesiones y abrir nuevas oportunidades para el desarrollo en el fútbol profesional. El deseo de un método integral y accesible para evaluar la fuerza muscular se cumplió con SEFUM, marcando un hito significativo en el camino hacia el éxito.</p>

ESTRATEGIAS DE CONTENIDO

Planificación



Acciones puntuales estrategicas

Aumentar el Reconocimiento de Marca y Conciencia sobre Evaluación Muscular

Aumentar la Conciencia de Marca

Incrementar la visibilidad de SEFUM en las redes sociales y plataformas digitales relevantes en el primer trimestre del plan

Aumentar el Reconocimiento de Marca

- Publicar artículos, infografías y videos informativos en el sitio web y redes sociales. Colaborar con expertos en medicina deportiva para contenido auténtico.

Generar Interés y Confianza en la Plataforma

- Desarrollar demostraciones interactivas del SEFUM en acción y sus beneficios.
- Publicar testimonios de atletas y profesionales de la salud que han

Aumentar el Reconocimiento de Marca y Conciencia sobre Evaluación Muscular

Contenido Educativo

- crear una serie de contenidos educativos sobre la importancia de evaluar la fuerza muscular, los riesgos de no hacerlo y cómo SEFUM aborda estas necesidades.
- Publicar blogs, infografías y videos explicativos. Colaborar con profesionales para contenido especializado.

Colaboraciones con Influentes

- Desarrollar Colaborar con atletas influyentes y profesionales de la salud para promover el SEFUM.
- Identificar y contactar a personalidades relevantes. Co-crear contenido y participar en eventos conjuntos.



Monitoreo

Plan de trabajo

03.